

## - FORMACIÓN EN NUEVAS TENDENCIAS FITNESS -

9 y 10 Noviembre – Alhondiga Bilbao

Más de 45 horas de formación impartidas por expertos del Fitness a nivel Internacional

¡Apúntate ya y disfruta de descuentos de hasta el 15%!

Actualízate y sé el primero en descubrir qué es lo que viene...

BodyART™, CORE DANCE, GYROKINESIS, ANTIGRAVITY, HAPPY MOVIES, PILATES&BODYMIND...



AEROBIC & FITNESS

## - NUEVO CATÁLOGO DE CURSOS 2013/2014 -

DESCUBRELO EN NUESTRA WEB [www.argibide.com](http://www.argibide.com)

Cursos de matrícula (Bonificables)	
1. Training days Norte: Nuevas tendencias Fitness	s/elección
2. Instructor de ciclo indoor	40 h.
3. Nutrición deportiva	16 h.
4. Matronatación	16 h.
5. Escuela de espalda	8 h.
6. Escuela de suelo pélvico	8 h.
7. Hidrobike	8 h.
8. Entrenador personal	20 h.
9. Musculación. Nuevas técnicas de trabajo en sala Fitness	8 h.
10. Actividades acuáticas con bebés	8 h.
11. Power Tono	8 h.
12. Cardio Box	8 h.
13. Ciclo Indoor avanzado	8 h.
14. Marketing y comunicación de eventos deportivos a través de redes sociales	16 h.
15. Entrenamiento de la técnica de natación para Triatlón	8 h.
16. Entrenamiento y técnica del segmento de bici para Triatlón	8 h.
17. Entrenamiento de la técnica de la carrera para Triatlón	8 h.
18. Entrenador de Triatlón	40 h.
19. Aquaerobic	8 h.

(\*) Para pagos efectuados con el menos 15 días de antelación al curso

Cursos para desempleados 100% subvencionados (Lanbide-Servicio Vasco de Empleo)	
1. Monitor deportivo base - Monitor de natación	250 h
2. Recepcionista de instalación deportiva	372 h
3. Técnico de actividades físicas: Monitor con implementos (Tenis y padel)	224 h
4. Técnico de actividades físicas: Monitor de Slow Gyms (Yoga)	250 h

Se incluye la posibilidad de realizar el aprendizaje práctico en instalaciones deportivas de localidades como Trapagaran o Etxebarri